

新着図書



「あなたの知らない花粉症の治し方」

大久保 公裕 (著) 暮しの手帖社 (出版)

花粉症の全体を解説し、花粉症を根本から治す治療法である「減感作療法」を紹介。また、効果が期待できる薬での「初期療法」や花粉症グッズについても紹介する。

「緋の天空」

葉室 麟 (著) 集英社 (出版)

朝廷の権力争い、相次ぐ災害や疫病…。混迷を乗り越え、夫・聖武天皇を支えて国と民を照らす大仏の建立を目指す。光明皇后の生涯を描いた歴史長編。

「鹿の王」上・下

上橋 菜穂子 (著) KADOKAWA (出版)

国際アンデルセン賞を受賞した上橋 菜穂子さんの最新作。愛と悲しみ、闘いと絶望、いのちと病い…「病氣」というテーマを真正面に据えて、物語が展開していく。

「このすしなあとに」

塚本 やすし (作) ポプラ社 (出版)

今や世界のごちそう、おすし。すしなたになる前の姿を知っているかな。迫力あるさし絵と共におもしろ、まじめな食育絵本。

立科町公民館 (教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 4000

休室のお知らせ

中央公民館並びに図書館は、下記の通りお休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

年末年始休業

12月29日(月)～1月4日(日)

館内清掃

1月17日(土) (公民館は18時より使用可能)

お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 1月28日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

今月のテーマ 「しんしん」

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください

図書館利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時まで)

●日曜日・祭日 午後1時～午後5時

*お一人 5冊まで 2週間借りられます

認知症を理解し、考えてみませんか。～地域の絆づくりの一コマとして～

長野県は、認知症の人の割合が全国より高いことから、町では講演会等による啓発活動や頭の体操教室等の予防対策などに取り組んでいます。

そこで、例年、地域包括支援センターと公民館生涯学習講座「立科すずらん学級」共催で行っている講演会を開催いたします。今回は、認知症への関わり方、認知症の方が地域で暮らし続けるために、私たちに何ができるのか考えていきたいと思います。

誰もが生まれ育った場所で暮らし続けられる絆づくりを、一緒に考えてみませんか。

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

●日時 平成27年1月14日(水) 午後2時30分～4時

●場所 老人福祉センター 集会室

●演題 「認知症の人の言葉、そして地域で生きることを支える」

●講師 NPO法人やじろべー 理事長 中澤 純一氏

●お問い合わせ先 電話 56-2311 有線 2311

立科町地域包括支援センター

(町民課福祉係)

立科町公民館

(教育委員会 社会教育人権政策係)