

# 胃検診のお知らせ

環境保健係

～ご存知ですか？日本人は胃がんが多いことを～

長野県における「がん」による死亡数の割合でも、胃がんは上位になっています。

胃がんの早期発見のためには、自覚症状がなくても毎年、定期的に検診を受けることが大切です。

立科町では次のとおり胃検診を行います。すでに申し込みをされている方には、7月中旬に問診票等をお送り致しました。これから申し込みをされる方は、早めに環境保健係まで申し込みください。

対象年齢	30歳以上	<b>検診を受診できない方</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・妊婦・妊娠の可能性のある方、又は不妊治療中の方。</li><li>・胃の手術をされている方。</li><li>・バリウムにアレルギーのある方、及び気分が悪くなられた方。</li><li>・高度の便秘症の方。</li><li>・検査時に自分で体を動かさない方、飲食物でむせたことのある方。</li></ul> 上記の方は集団検診でなく、専門医での検査をお勧めします。
検査方法	胃レントゲン撮影（バリウム）	
料金	1,000円	
会場	老人福祉センター	
日にち	8月26日(月)～8月30日(金)	
受付	午前7時から午前9時まで	

※集団検診で毎年精密検査となる方は集団検診が適当でない場合がありますので、かかりつけ医等にご相談ください。

## 40歳以上の国保加入のみなさまへ

環境保健係

# 年に1度は特定健診を必ず受けましょう

特定健診は、今の自分の健康状態を知り、発症するまで自覚症状のない生活習慣病（心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧症等）の芽を摘みとることができる1年に1度のチャンスです。まずは健診を受け自分の体を知りましょう。そして保健師等専門家のサポートによる保健指導により、生活を改善していきましょう。

**集団健診を希望していたが、受診できなかった方・申込をしなかった方** ➡ 役場環境保健係に連絡してください。

医療機関での健診を受診できます。新たに問診票が必要となります。（集団健診の問診票は使用できません。）

**町内個別・町外個別健診を申し込んだが、まだ受けていない方** ➡ 医療機関へ予約しましょう。

**人間ドックを受診される方** ➡ 受診後に役場環境保健係に補助金の申請をしてください。

（持ち物：領収書、受診結果、印鑑、口座番号等が確認できるもの）

**事業所等で健診を受診される方** ➡ 健診結果を役場環境保健係までお持ちください。

**通院中の方** ➡ 「みなし健診結果提供票」を医療機関へお持ちください。

※町内医院、小諸市、軽井沢町、御代田町の医療機関及び東御市の中島医院へ通院されていて、今年行った血液検査等が特定健診の項目を満たしている場合に限りです。

※上記以外の医療機関で受けた検査が、特定健診の項目を満たしている場合は、検査結果を役場環境保健係までお持ちください。

特定健診・特定保健指導には国において受診率等の目標が定められています。

立科町では、40歳以上の国保加入の皆さんに受診していただきやすい健診や健診結果を活かした健康づくり事業を展開し、健康なまちづくりを推進していきますので、ぜひご活用ください。

特定健診受診率の目標値 平成29年度60%（平成23年度44.7%）

特定保健指導実施率の目標値 平成29年度60%（平成23年度22.3%）