



「立科すずらん学級」開催

生涯学習講座「立科すずらん学級」では、参加者相互の交流のみならず地域づくりに欠くことのできない人材の発掘や育成もあわせ、各種教室を計画しました。

すずらん学級への参加により、個々の能力を地域で発揮できること及び仲間づくりやグループ活動の発展へとつながっていくことに期待をしています。

なお、運営計画は講師の都合等により、日程や内容を一部変更する場合があります。広報、有線放送を通じてご案内いたしますので、ご確認のうえ参加をお願いいたします。

月 日		項 目	内 容	講師・協力団体等
5月 21日	火	開講式・記念講演	地域づくり実践者の話を聴き、地域づくりを通じて潤いのある生き方などを学ぶ。	山田順子さん（時代考証家） 「真田三代ミステリー」著者 〈実施済〉
6月 7日	金	ふれあい ゲートボール教室	体力の維持向上と参加者相互の交流と親睦を図る。	ゲートボール連盟
6月下旬～ 7月上旬		災害時避難体験教室	災害時の避難にあたり、知っておきたい知識を学ぶとともに、実習を交え、体験もすることにより、いざという時の備えについて学ぶ。	日本赤十字社長野県支部 （社会福祉協議会との共催）
7月 20日	土	さわやかハイキング	高山植物の観察を通じ、自然保護への理解を深めるとともに、町民相互の交流や体力の維持向上を図る。（霧ヶ峰・八子ヶ峰方面）	山岳ガイド他
8月 6日	火	郷土の 歴史文化を学ぶ教室	地域の歴史や文化を育んでいくためには、地域を知ることが必要である。あるもの（埋もれているもの）探しにより歴史や文化の活用方策を考える。	蓼科地区を歩く （塩沢堰、桐蔭寮等）
9月 4日	水	研修旅行(日帰り)	県内外の生活・文化等に触れ、我が町を見つめ直す機会とするとともに、相互の親睦と交流を深める。	研修先は阿智村 「満蒙開拓平和記念館」を予定
10月 4日	金	ふれあい マレットゴルフ教室	技術の向上や参加者相互の交流と親睦を図る。	マレットゴルフクラブ
11月 8日	金	郷土の 歴史文化を学ぶ教室	地域の歴史や文化を育んでいくためには、地域を知ることが必要である。あるもの（埋もれているもの）探しにより歴史や文化の活用方策を考える。	道傍にある石造物めぐり （中山道沿い）
12月 4日	水	健康体操教室	運動することの大切さの理解に合わせ、簡単な体操を身につける。	佐久平整形外科クリニック
1月10日	金	知識習得教室	専門家の話を聴き、健康や生きるための知識を習得する。	地域包括支援センターとの 共催
1月22日	水	映画鑑賞会	名作・秀作に触れ、日本の文化・習慣を見つめ直す。	
2月 5日	水	歌の教室	地域に伝わる歌などを後世に伝承していくことも含め、みんなで元気に歌いつなぐ。	講師は、蓼科高校熱中先生 出前講座を予定
2月18日	火	身近な問題を学ぶ教室	身近な問題や社会情勢について学ぶ。	信州大学出前講座等の活用
3月11日	火	閉講式並びに 文化芸術鑑賞会	文化や芸術に触れる。	道化師 「つかはらしげゆき」さんを予定