

新聞 コスモス

ハートフルケア たてしな

～ やさしい介護で応援します ～
第129号



北佐久郡立科町大字芦田 3731
TEL 0267 (56) 1955
有線 4501



年頭挨拶



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
本年も「ハートフルケアたてしな」をよろしくお願ひ申し上げます。

所長 佐藤繁信

人生100歳時代の到来。

長野県で100歳を超えた長寿の方が1200人を上回りました。誰もが元気で長生きできることを望むわけでありませぬ。長野県の長寿の指標は全国に誇れるものですね。男性は昭和40年代から全国トップ10に入り、60年に全国2位、平成2年には全国ナンバーワンになりました。女性は昭和55年にトップ10入りし、以降ベスト5入りは常態化している全国に誇れる長寿長野県です。65歳以上の高齢化率の将来推計値は、長野県全体で平成27年29.6%、平成37年32.8%、平成47年には35.6%になる予想です。

立科町では、平成23年4月現在65歳以上の人口比率が29.3%を超えました。平成26年の推計値は32.1%の予測です。立科町は、県の全体の予想値の10年先と同じ数値ですから、逆に考えれば10年早い高齢者対策が必要になりますし高齢者先進の町とすれば、他市町村のモデル的対応が急がれるということになります。

全国の県、市町村は本年度中に、おらが町の今後3年間の高齢者プランの策定をしなければならぬ年です。私ども「ハートフルケアたてしな」もその持っている機能を強化して、皆様方への安心を担保してまいる所存でございます。

念頭にあたり、皆様方の笑顔とご健康をお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

今年の抱負



今年の干支は辰です。利用者の方の中にも辰年生まれの方が何人かいますので、今年の抱負を伺いました。

☆H・Sさん(大正5年生まれの96歳)

皆が仲良く暮らし、いつまでも幸せでいられますように願ひます。



❖ K・Hさん(大正5年生まれの96歳)
今年は明るい年にしたい。

❖ T・Yさん(昭和3年生まれの84歳)
実家へ行き野菜作りをしてみたい。

❖ K・Kさん(昭和3年生まれの84歳)
竜のように運がぐんぐん上っていくような年にしたい。

❖ 職員のT・Sさん(昭和27年生まれの60歳)

私にとってこの一年は、人生の節目にあたる年です。介護という仕事をしてきた中で、たくさんの方を先輩や仲間から学び、とても貴重な時間を過ごしてきたように思います。この一年笑顔と優しさを持って、悔いの残らない仕事をしていきたいとします。

❖ 職員のM・Mさん(昭和39年生まれの48歳)

今年の抱負は、健康診断のランクをオール“A”にしたいです。

❖ A・Iさん(昭和3年生まれの84歳)
温泉でのんびりしてみたい。

❖ N・Aさん(昭和3年生まれの84歳)
いつまでも現役です。

2011年の年末行事



〈お餅つき〉

12月16日、徳花苑ロータリーにおいてお餅つきが行われました。ボランティアの皆様方のご協力により、利用者の方も重たい杵を持ち上げてつくことができました。昼食にはつきたてのお餅(あんこ・きなこ・おろし)を美味しくいただきました。

〈クリスマス会&忘年会&誕生会〉

～徳花苑～

12月23日に、徳花苑ではクリスマス会を行いました。武捨さんによる「安木節」と、2才～自称28才までのダンスチーム「望月ステップス」によるダンスが披露され、入所者さんやそのご家族の方にもたくさんの笑顔が見られました。特に「望月ステップス」の小さな子供達が踊るダンスでは「かわいいねえ」「上手だ」などとしきりに感心されたり、一緒に手拍子をして、とても盛り上がっていました。小さな天使達には、私達介護士もなかなか勝てませんね。

(菊地 介護士)



～グループホームだんらん～

12月24日、だんらんでは、利用者さんによる「きらきら星」のハンドベル演奏を皮切りに、信州短期大学の学生さんの手話ソングのダンスに手拍子を打ち、担当の関口先生のダジャレ昔話の紙芝居に笑いこぼれながら、盛大にクリスマス会&誕生会が開かれました。おいしいクリスマスケーキを食べた後は、待ちに待ったサンタクロースの登場で皆さんプレゼントを手にとり大喜びしていました。

(萩原 介護士)



～ハイパーピスセンター～

12月21日～24日の4日間、クリスマス会&忘年会が開催されました。余興は、ボランティアの方々による民謡、パドル体操、大正琴、日本舞踊、立科コーラスと連日大盛況でした。そして職員の練習を重ねたハンドベル、利用者の方全員参加の〇×クイズ、優勝チームには、職員手作りの雪だるまマスコットを、サンタからプレゼントされました。昼食は特別メニューで、おやつにはクリスマスケーキと…1年の締めくくりに、とても楽しく美味しく温かい時間を過ごすことができました。ご利用者様の笑顔いっぱいの4日間でした。

(佐藤 介護士)



2012年 新年の行事

書き初め



グループホームだんらんでは、1月2日に毎年恒例の『書き初め』をしました。皆さん“手が震えるよ～”“久し振りだから緊張するね～”などと口々に言いながら、何枚も熱心に練習され書きあげていました。書き初めの抱負と共に、皆さんが今年一年健康で充実した生活が送れることを願わずにられません。(竹重 介護士)



また1月10日には、新年会が開かれ、1年間皆さん元気で仲良く過ごせるようお願いながら、お昼に梅酒で乾杯をし、美味しいお鍋を食べました。ほどよくアルコールも回り、歌も飛び出し、穏やかに1年の幕が明けました。

(宮下 介護士)



まゆ玉作り&どんど焼き



今年一年風邪を引かないように!



お粉をこねて丸めて

ふかしたら枝にさします

ハートフルケア たてしな 1月16日～2月15日の行事予定

2月 3日 (金)

節分会



☆ デイサービスセンター

1月20日 (金)
1月25日 (水)～31日 (火)
1月26日 (木)・2月 3日 (金)

語りの会「ゆい」・蓼科高校総合学習
1月生まれ誕生会
小諸厚生病院リハビリ

☆ グループホーム

1月18日 (水)
1月19日 (木)・2月 2日 (木)
1月26日 (木)
1月27日 (金)
2月 3日 (金)
2月10日 (金)



遊話会
音楽療法
初詣
ふれあい喫茶店
節分&誕生会
日帰り温泉旅行 (権現の湯)



☆ 徳花苑

1月25日 (水)
1月25日 (水)・2月 8日 (水)
1月27日 (金)
1月31日 (火)
毎週土曜日

おたのしみランチ
手づくな会
ふれあい喫茶店
1月生まれ誕生会
カラオケ



職員の退職・異動

- ☆ 今井 静江 デイサービスセンター 看護師 ⇒ 居宅支援 ケアマネジャー
- ☆ 今井 志織 徳花苑介護士 ⇒ 12月31日付退職

短い間でしたがお世話になりました。これからも元気に頑張りますので、皆さんも体に気をつけてください。ありがとうございました。



看護師より

昨年12月中旬に、長野県内のインフルエンザ感染者も一定の流行数に達し、注意報が発令されました。寒さに空気の乾燥も重なり、また多くの人が集まる場所に行くことで、感染する機会が増えます。お出掛けには十分お気をつけください。予防策は手洗い、うがい、十分な休息と栄養摂取です。かかってしまった場合はインフルエンザ用の抗生剤がありますので、早めに受診して下さいね。 (デイサービスセンター 吉田看護師)

総務員より

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。今年の干支は「辰(たつ)」。「辰年」といえば「龍」ですが龍が天に上っていくように上昇の年になるように！龍のごとく力強くそして元気に奮い立つ1年になることを願います。 (山之上 介護士)