

平成23年12月15日発行

新聞 コスモス

～ やさしい介護で応援します ～

第128号



ハートフルケア たてしな

北佐久郡立科町大字芦田 3731

TEL 0267 (56) 1955

有線 4501

メリークリスマス

徳花苑の玄関に立派なクリスマスツリーが飾られました。天井に届きそうな程の大きなもみの木は、赤沢の笹井様よりいただき、職員が持ち寄った飾り物でとても賑やかになりました。サンタのおじさん？が徳花苑にも夢を運んで来てくれるといいですね。



リハビリ体操



デイサービスセンターでは、毎月2回小諸厚生病院からリハビリの先生に来ていただき、リハビリ体操が行われています。11月25日(金)は50人近くの利用者さんが参加しました。サララップの芯を長くしたような棒(50cm位)を使ってのストレッチ。両手で棒を持ち腕を前に出して肘を伸ばしたり、棒を縦に持ってひねって脇と肩を伸ばしたり、皆さん真剣な眼差しでやっておられました。次に首の運動、肩の運動、手足の

運動を行い、体をほぐしていきました。最後は、おやつ前ということもあり、口腔体操をしました。口腔体操とは、舌を色々な方向に動かして、唾液をたくさん出す運動です。唾液がたくさん出ると誤嚥性肺炎を防いでくれるそうです。利用者さん達は、それぞれのペースで一生懸命取り組んでいらっしゃいました。(山之上介護士)

立科小学校4年2組の児童とのふれあい

11月28日(月)、今年2回目の交流会に来ていただきました。利用者の方は子供達と一緒に声を合わせて歌をうたったり、リコーダーの演奏を聞いたり、

風船バレーでは一生懸命、風船を目で追って楽しむことができました。最後に小学生の皆さん手作りのメダルを首から下げてもらい、利用者の皆さんは嬉しそうな笑顔を見せていました。(柴田介護士)



野沢菜漬け

だんらん恒例の野沢菜漬けを11月24日(木)に行いました。暖かい日が続き、まだ早いかと思われましたが、外で洗うには助かりました。Yさんは美上下の野沢菜を見て、何回も「いいお菜だな～」と言っていました。利用者さんには、それぞれ唐辛子、昆布、煮干しと担当していただきました。翌日は「水があがっていない」とのことで、呼び水をしました。おいしく漬け上がるでしょうか？



(清水介護士)



ヘルパーステーションでは、実習にきていただいた蓼科高校3年の福祉コースの生徒さんが、実習での「学びや感動」を短歌で表して下さいました。

- ☆ 雨の日も あなたはいつも笑ってる あなたの笑顔 晴れマークです (上澤 萌)
 - ☆ こんにちは ホームヘルパー来ましたよ 掃除洗濯 何でもやるよ (井出 正樹)
 - ☆ こんにちは 笑顔いっぱい お出迎え ホームヘルパー至福の時間 (加藤 望)
 - ☆ 一日で たくさんのお家 回ったよ 大きな声で 挨拶をした (櫻井 隼斗)
 - ☆ ヘルパーは 掃除・洗濯忙しい 怖りに言われる ありがといっぱい (土屋 美尋)
- 他の生徒さんの短歌も順次紹介させていただきたいと思います。

季節の俳句

デイサービスセンターむつみでは、レクリエーションの時間に秋の俳句作りを行いました。いつも四季の俳句作りはチームに分かれ、上の句、中の句、下の句と分けて作っていたのですが、今回は初めてチームで一句を作りました。とてもすばらしい36点もの俳句が完成しました。全部の俳句をコスモス新聞に載せたいところですが、紙面の都合上利用者さんの投票で選んでいただいた、上位5句を紹介します。(土屋介護士)



- ☆ 秋の空 夕焼け雲に 白い月
- ☆ 秋山は 色はもみじの うつりがえ
- ☆ 秋の空 権現山の もみじかな
- ☆ 菊花展 昔を思う うでのよさ
- ☆ 赤とんぼ 立科の空 色どりて



職員研修

ハートフルケア たてしなでは、サービスの質と向上を目指し、外部より講師の先生をお願いし、数々の職員研修を行っています。



8月11日は「在宅酸素療法」について学びました。在宅酸素療法とは、病気で血液中の酸素が不足している方が、ご自宅など病院以外の場所で、不足している酸素を吸入する療法です。

10月7日・11月2日・12月9日は「自立支援介護学を学ぼう」をテーマに学習しました。1回目は“介護力向上講習会” 2回目は“廃用症候群とその改善について” 3回目の講義では“科学的介護への挑戦～自立支援が介護を変えます～”という題目で、オムツはずし等を実践されている、東京都の「きたざわ苑」岩上施設長さんよりお話をさせていただきました。



8月25日は「ケアが変わる『記録』の書き方」ということで、情報を共有する重要性や、記録は適切なケアの第一歩といった講義を受けました。

9月20日は「介護における腰痛予防」実際にスライドシートを使った演習や、体験談を交えての話など聞かせていただきました。利用者の方・介護者ともに、身体に負担の少ない介護ができるように、これからの介護現場において活用していければと思います。
(小林介護士)



10月11日・12日・13日は救命処置(AED)の講習を受けました。意識があるか確認し、心臓マッサージをしながらAEDのパッドを胸に貼り、必要なら電源を押しショックを加えます。講習の時は教えていただきながら、何とか出来ました。本当に倒れている人がいたら行動に移せるのか…、そのような心配がないよう、毎年講習を受けて自信をつけていきたいです。
(重田訪問介護員)



ご用心

ご利用や面会の自粛についてのお願い

寒さも一段と厳しくなり、12月14日「ノロウイルス食中毒注意報」が全県に発令されました。インフルエンザも流行の兆しがあるようです。徳花苑をはじめデイサービスやグループホームは生活の場であり、わずかなウイルスによって周りの人への「集団感染」を発生させやすいことから、ご利用者様に発熱や咳、また嘔吐や下痢の症状がある場合、あるいはご家族で先の症状等により体調を崩されていらっしゃる場合は、ご利用や面会を自粛していただくよう、ご配慮の程よろしく願いいたします。

ハートフルケア たてしな 12月16日～1月15日の行事予定

12月16日(金)



お餅つき

☆ デイサービスセンター

12月16日(金)

語りの会「ゆい」

12月21日(水)～24日(土)

クリスマス会&忘年会

12月21日(水)～27日(火)

12月生まれ誕生会

12月27日(火)・1月11日(水)

小諸厚生病院リハビリ

12月31日(土)～1月3日(火)

年末年始休業

1月5日(木)

まゆ玉作り(むつみ)



☆ グループホーム

12月24日(土)

クリスマス会

1月2日(月)

書き初め

1月14日(土)

まゆ玉作り

1月15日(日)

どんど焼き



☆ 徳花苑

12月20日(火)

おたのしみランチ

12月23日(金)

クリスマス会&忘年会

12月27日(火)

12月生まれ誕生会

12月28日(水)・1月11日(水)

手づくな会

1月13日(金)

まゆ玉作り

1月15日(日)

どんど焼き

毎週土曜日

カラオケ



新職員の紹介

おおすみ 洋子

徳花苑看護師



- ☆血液型 A型
- ☆趣味 運動神経はゼロですが体を動かすことが好きです。
- ☆動物にたとえたら 犬
- ☆一言 一つ一つの関わりを大切に、その方の心に寄り添った看護を行っていきたいと思います。

編集後記

早いもので、もう師走に入り高い山も雪の帽子をかぶり、冷えこみの厳しい季節となりました。立科の里にも例年より早く初雪が舞いました。今年は自然災害の多い年で、被災された方々の心痛や御苦勞を思うと、普通に生活出来ていることがとても有りがたく感じます。来たるべき2012年は、明るい希望の持てる年である様願わずにはられません。皆様、体調に気を付けて新年をお迎え下さいませ。(白倉介護士)