

言葉が育たない

スマホに子守りをさせないで

4 バーチャル先行がもたらすもの

若者の自殺・世界最多、不登校率史上最多

自己肯定感は最低

スマホの時間わたしは何を失うか

自殺とメディア接触

5 人間は賢くなっているのか？

プロゲーマーとゲーム障害

現代文明の副作用、近代化の功罪

第2章 電子(ネット)ゲーム・スマホと子どもたち

1 ゲームの魔力、急速な広がりの中で大人たちは

主な電子ゲームの歴史

2 ケータイからスマホへ、迷う親たち、そして学校の対応は？

携帯型電子通信機器の歴史

分かれた親たちの反応

問われる教育現場の対応

3 知っていますか？ スマホ社会の落とし穴

① 命を落とす、命を奪う

② 昼夜逆転、不登校へ

③ 1か月の課金が70万円！

④ 「ユーザーバー」「インスタグラマー」に憧れて……

⑤ 悪意をもった者が子どもを狙う

⑥ 裸の写真を送ってしまった！

⑦ 教師や友達へ誹謗中傷の書き込み

⑧ 親子で楽しく……、やがて暗転

⑨ 匿名性の誘惑

⑩ ネットの世界はダブルスタンダードにあらす！

子どもも大人もフリーパス

⑪ 「つながり依存」と「孤独」と

第3章 小児科医が見た！

スマホ社会のおかしな子育て

絵本をスクロール 人の声がしない

その動画、本当に必要？ 赤ちゃん

がベッドから落ちた ネットでノイローゼ

お母さん、スマホ見るのやめなよ 「ゲームでもすれば」の一言

が…… 朝起きられない…… 夏

休みの落とし穴、スマホがもたらす心身症

子どもがアダルト動画を見過しました

第4章 スマホ社会でも大切にしたい

子育てのコツ53

1 スマホが子どもの睡眠を奪う

子どもの眠りを守る 乳幼児期

小学校低学年の眠ること

小学校中学年以降の眠ること

2 食卓は心も育つ場所

学童期の食事、大切にしていますか

共に食べること 忙しいからこそ

大事な食事 食えることを豊かに

乳幼児期の食えること 幼児期

学童期の食えること

3 遊びは子どもの主食です。

電子映像メディアは遊ぶ時間と仲間を奪う

遊びと学びを豊かに

乳幼児期の遊ぶこと

幼児期の遊ぶこと

学童期以降の遊ぶこと、学ぶこと

4 愛されて育つ自己肯定感

その時間が、スマホなどに奪われて

いませんか 愛されていること

を感じさせるために

乳幼児期の愛されていること

学童期以降の愛されていること

第5章 スマホ社会から子どもたちを守るために

スマホ・ネットゲームの長時間接触

による問題点と危険可能性

教育現場でのスマホ・メディア対策

スマホ・メディア、子どもに関わる

困りと24例のQ&A

親の心得とルール

スマホを持たせるときの親の心得

電子ゲームをさせるときの親の心得

テレビ、タブレット、DVDを見る

得

せるときの親の心得

第6章 スマホ社会と子どもの未来

1 問われる厚労省・文科省の対応

2 ネット社会から子どもを守る独自

の規制を

3 各地の「子どもとメディア対策」に足りないもの

4 企業の社会的責任を問う

5 「わたしの子ども」から「わたしたちの子どもたちへ」

子育ての自然性・子育ての共同性をもう一度

目次のみでは、新聞の見出しだけを読むようなもので、その詳細が分からないという親御さん、先生方におかれましては、ぜひ、この本を手にとって読まれることをお勧め致します。教育及び子育ての成果と課題は、すぐに出るものではなく、何年か先にあらわれることが多く、その時に至ってから悔いても、欠落した成長期をもう一度やり直すのは非常に難しいことであるからです。

そんなのに急いで何をするの、と問うた詩人、茨木のり子は、「ばさばさに乾いてゆく心を 人のせいにするな みずから水やりを怠ってにおいて 〈中略〉 自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ」という自戒の詩も残しています。

時代おくれの老婆心ながら、未来を生きる子どもたちが、かの文明の利器に振り回されず、自分の感受性を自分で守り、育んでほしいと切に願っています。