

1. 健康づくり

地区巡回講座

生活習慣病予防のための各公民館単位の学習会です。広報、開催地区で配布するチラシでお知らせします。

測る健康づくり事業

①骨密度測定(申込み不要)

骨密度測定をマンモグラフィ検診、町民まつりに合わせて行います。

②尿中塩分測定

尿の塩分量を測定して、食生活の再確認をする小グループでの学習会を開催します。

受動喫煙防止対策事業

受動喫煙による健康への影響について理解を深める啓発や禁煙・分煙施設を増やす取り組みをします。

ゲートキーパー養成講座

自殺予防の理解を深め、自殺を未然に防いでいくために佐久地域全体で開催する講座です。
初級：10月17日(木) 中級：11月18日(月)

歯科相談事業(7月8月)

特定健診(集団)に合わせて、歯科衛生士による歯科相談を実施します。

食育事業

食に関する学習会や食育に関する町内諸団体の活動の紹介・情報発信をしていきます。

運動普及事業

生活習慣病を予防するため運動不足を解消し、運動習慣の定着に向けた取り組みをします。

2. 母子保健 ※乳幼児健診の予定表は個別にお届けしています。

赤ちゃん相談室(申込みは不要)

毎月1回開催。身体測定や育児全般に関する相談の場です。

子育て相談事業(予約制)

専門の相談員がお子さんの言葉や成長・発達に関する相談に応じています。

産後ケア事業

出産直後の母子が助産所に宿泊し、心身のケアや育児のサポートを受けることができます。

ショートステイ事業

保護者が病気や出産等の理由により、一時的に家庭で育児ができないときに、お子さんを泊まりでお預かりする事業です。

不妊治療費助成金

不妊治療(人工授精・体外受精・顕微授精)に要した保険適用外医療費の一部を助成します。
1年度あたりの助成割合7割(30万円上限)。
夫婦1組に対して5年を限度。

【申請方法】治療をした日の属する年度内に申請してください。

未熟児養育医療

出生時の体重が2,000g以下、または身体の発育が未熟なまま出生したお子さんが、指定医療機関へ入院が必要とされた場合、医療の給付を行う制度です。

よい歯の表彰式

3歳児健診において虫歯がなかったお子さんの表彰を行います。

3. 予防接種 ※乳幼児の予防接種の予定表は個別にお届けしています。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

【対象者】右記の表に該当する方
※自費、公費にかかわらず**過去に接種を受けたことがある方は対象外となります。**

【期間】 通年 【接種回数】 1回
【料金】 2,000円(生活保護の方は無料)

高齢者インフルエンザ予防接種

【対象者】 65歳以上の方
(接種当日で65歳になっている方)

【期間】 10月1日~12月31日
【接種回数】 1回
【料金】 1,000円(生活保護の方は無料)

年齢	対象生年月日
65歳	昭和29年4月2日生~昭和30年4月1日生の方
70歳	昭和24年4月2日生~昭和25年4月1日生の方
75歳	昭和19年4月2日生~昭和20年4月1日生の方
80歳	昭和14年4月2日生~昭和15年4月1日生の方
85歳	昭和9年4月2日生~昭和10年4月1日生の方
90歳	昭和4年4月2日生~昭和5年4月1日生の方
95歳	大正13年4月2日生~大正14年4月1日生の方
100歳以上	大正9年4月1日以前に生まれた方