

ハローワーク佐久
電話 0267-62-8609

自衛官募集説明会の開催について

○佐久会場説明会

日時 11月3日(土)・4日(日)

両日とも午後1時30分～

場所 佐久勤労者福祉センター

○上田会場説明会

日時 11月3日(土)・4日(日)

両日とも午前10時～

場所 自衛隊上田地域事務所
(上田駅温泉口徒歩1分)

お問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所まで

電話 0268-22-5267

第35回 歯の健康相談開催

一生自分の歯でおいしく食べられる様に、歯科医師会では8020運動(80歳

になっても自分の歯を20本以上保とう)を行っています。いつまでも食べる楽しみと話す楽しみのある人生を送るには、若い時からお口の健康に気をつける事が重要です。

皆さん、お気軽にご参加ください。

日時 平成24年11月11日(日)

午前10時～午後3時

場所 ツルヤ小諸東店

内容 歯の検診、ブラッシング指導、

歯科相談、無料フッ素塗布券配布、

位相差顕微鏡によるお口の中の

細菌観察(すべて無料)

主催 北佐久歯科医師会、

長野県歯科衛生士会小諸佐久支部

お問い合わせ先

浅川歯科医院

電話 0267-23-4050

10月は「土地月間」 10月1日は「土地の日」です

土地は、国民のための限られた貴重な資源です。将来の子供たちのため、明日の豊かな暮らしのためにも土地の有効利用が大切です。土地の有効利用の実現の

八ヶ岳スーパートレイル100マイルレースが開催されます

長野県と山梨県の10市町村の協力のもと、八ヶ岳連峰の山麓をグルッと1周する夢の100マイルトレイルレースが実現することになりました。

トレイルランは近年全国各地で大会が開催され、人気が高まっているスポーツですが、今回の八ヶ岳での開催は国内屈指の大会となる見込みです。これにより、八ヶ岳の知名度を全国的に高め、周辺地域全体の経済効果向上を目的としています。

八ヶ岳を四方八方から眺められる景観を楽しみ、コースになっている10市町村の歴史や文化が体感でき、そして地元の人々との触れ合いを大切にこの思いから、登山道・林道・散策路などのトレイルと国道・県道・市町村道などを一部使ったコースとなりました。選手のみなさんがお近くを通る際は、ぜひ、温かい声援をお願いします。また大会運営ボランティアも募集中です。

大会概要

- **大会名** OSJ八ヶ岳スーパートレイル100マイルレース
- **開催場所** 長野県、山梨県の八ヶ岳山麓エリア
- **開催日** 平成24年11月3日(土)スタート・4日(日)ゴール
- **レース種類** いずれも八ヶ岳を反時計回り
 - ①約100マイルレース [蓼科～蓼科] 朝5時スタート 参加者約600名
 - ②約100kmレース [清里～蓼科] 朝8時スタート 参加者約300名
 - ③約60kmレース [松原湖～蓼科] 午前10時スタート 参加者約300名
- **立科町通過ルート・おおよその時間帯**
大河原峠～女神湖～白樺湖 11月3日(土)13:00～11月4日(日)10:30
- **実行委員会構成団体**
茅野市、原村、富士見町、北杜市、南牧村、小海町、佐久穂町、佐久市、長和町、立科町、茅野市観光協会、蓼科観光協会、蓼科白樺高原観光協会、パワースポーツ、八ヶ岳スーパートレイルクラブ、茅野商工会議所、株式会社吉本、茅野市体育協会、諏訪陸上競技協会、長野県旅館ホテル組合会青年部

詳しくはHP

http://www.powersports.co.jp/yatsugatake/12_yatsugatake/
または「八ヶ岳スーパートレイル100マイルレース」で検索

お問い合わせ先 八ヶ岳スーパートレイル100マイルレース実行委員会
事務局 茅野市観光協会事務局
TEL. 0266-72-2101 (内) 426