



公民館生涯学習講座 「立科すずらん学級」

「互いに学び、共に生きる」を合言葉に、参加者相互の交流や地域づくりに欠くことのできない、人材の発掘や活用、さらに育成をめざし、今年度も「立科すずらん学級」を開催しました。

昨年5月の開講式から、本年3月の閉講式まで全14回、毎回異なった内容の教室を実施し、たくさんの皆さまのご参加をいただくことができました。

来年度も、ホットな話題も取り入れながら、皆さまに興味・関心を持っていただくことのできる内容を計画していきたいと考えておりますので、今後ともよろしく申し上げます。

☆以下のとおり、今年度の立科すずらん学級を振り返ります。

期 日	テ ー マ	内 容 等
H27 5/19	開講式並びに記念講演	演題：「真田昌幸父子と二度の上田合戦」 講師：堀内 泰さん（上小郷土研究会 副会長）
6/5	すずらん学級ゲートボール大会	会場：権現山屋内運動場 参加：町内4チーム（茂田井より2チーム・赤沢・宇山）
7/10	郷土の歴史文化を学ぶ教室①	講師：国文学研究資料館 西村慎太郎さん 内容：芦田宿本陣の古文書整理作業 等
7/18	さわやかハイキング	八子ヶ峰 ※雨天により中止
8/6	郷土の歴史文化を学ぶ教室②	短編ドキュメンタリー映画「ふじ学徒隊」上映会
9/10	すずらん学級 視察研修	行先：群馬県渋川市伊香保 方面 内容：古い町並みを残す宿場町「白井宿」見学他
10/2	すずらん学級マレットゴルフ大会	参加者：64名
11/6	郷土の歴史文化を学ぶ教室③	演題：『「はざま」に生きた芦田の人々 ～城を史料として浮かび上がるもの～』 講師：遠藤 公洋さん（長野県立歴史館）
12/3	健康体操教室	内容：転倒予防・認知症予防のための体操 講師：依田 彰子さん（佐久平リハビリセンター指導員）
H28 1/18	知識習得教室	テーマ：成年後見制度について 講師：比田井直樹さん（佐久広域成年後見支援係） ※地域包括支援センター（町民課）との共催事業
1/20	映画鑑賞会	上映作品：蝸ノ記（ひぐらしのき）
2/3	歌の教室	講師：平澤節子先生（上田女子短期大学 准教授）
2/16	身近な問題を学ぶ教室	テーマ：「昔話・民話のナゾを解く」 講師：藤森ゆうじ先生（信州大学教育学部 教授）
3/8	閉講式並びに芸術鑑賞会	芸術鑑賞会 内容：ラタタ・ポン！～打楽器とあそぶ楽器たち～ 出演：ミュージカ・エマセネポー

9月10日には日帰りで視察研修を実施。群馬県白井宿を歩き、宿場町としての歴史を学びました。



7月に実施された「郷土の歴史文化を学ぶ教室」の作業風景。西村先生にご指導いただき古文書の整理作業と目録作成を体験しました。



2月3日の節分の日に開催された歌の教室。上田女子短期大学の平澤先生にお越しいただき、たくさんの歌を参加者全員で歌いました。



12月に開催した健康体操教室では、転倒予防、認知症予防に効果的な体操や運動を学びました。体に負担のかからない座ったままできる体操も教えていただきました。

